

Metformina (Glucophage®)

Esta hoja trata de la exposición a metformina en el embarazo y durante la lactancia. Esta información no debe usarse como un sustituto de la atención médica o los consejos de su proveedor de atención de salud.

¿Qué es la metformina?

La metformina es un medicamento que se ha usado para tratar la diabetes tipo 2, la resistencia a la insulina en el síndrome de ovario poliquístico (SOP), y la diabetes mellitus gestacional. Se vende bajo marcas que incluyen Glucophage®, Glumetza® y Fortamet®.

A veces, cuando las personas se enteran de que están embarazadas, piensan en cambiar la forma en que toman sus medicamentos, o suspenderlos por completo. Sin embargo, es importante hablar con sus proveedores de atención de salud antes de hacer cualquier cambio en la forma en que toma este medicamento. Sus proveedores de atención de salud pueden hablar con usted sobre los beneficios de tratar su afección y los riesgos de enfermedad no tratada durante el embarazo.

Los niveles altos de azúcar en la sangre antes y durante el embarazo aumentan la probabilidad de defectos de nacimiento y otras complicaciones. Para obtener más información sobre la diabetes durante el embarazo, consulte la hoja informativa de MotherToBaby sobre la diabetes mellitus gestacional en <https://mothertobaby.org/es/hojas-informativas/la-diabetes/>.

Tomo metformina. ¿Puede hacer que sea más difícil quedar embarazada?

Basado en los estudios revisados, no se sabe si la metformina puede dificultar el embarazo. La metformina se ha utilizado para tratar el SOP, una afección que puede dificultar el embarazo.

¿Tomar metformina aumenta la posibilidad de aborto espontáneo?

El aborto espontáneo es común y puede ocurrir en cualquier embarazo por muchas razones diferentes. Basado en los estudios revisados, no se espera que la metformina aumente la posibilidad de aborto espontáneo.

¿Tomar metformina aumenta la probabilidad de defectos de nacimiento?

Cada embarazo comienza con un 3-5% de probabilidad de tener un defecto de nacimiento. Esto se conoce como el riesgo de fondo. Una pequeña cantidad de estudios que analizan el uso de metformina durante el embarazo no han informado una mayor probabilidad de tener un bebé con un defecto de nacimiento. La investigación ha encontrado que la diabetes mal controlada durante el primer trimestre puede aumentar la probabilidad de tener un bebé con un defecto de nacimiento.

¿Tomar metformina en el embarazo aumenta la probabilidad de otros problemas relacionados con el embarazo?

Basado en los estudios revisados, no se espera que la metformina aumente la probabilidad de otros problemas relacionados con el embarazo, como el parto prematuro (parto antes de la semana 37). Un estudio sugirió que las personas con diabetes mellitus gestacional que se trataron con metformina tuvieron bebés que eran más pequeños en el momento del parto que las personas tratadas con insulina. Los niños expuestos a metformina durante el embarazo aumentaron de peso rápidamente después del nacimiento y se informó que tenían un índice de masa corporal (IMC) más alto en la etapa media de la infancia. El uso de metformina durante el parto se ha asociado con una posibilidad de hipoglucemia (nivel bajo de azúcar en la sangre) en el bebé.

¿Tomar metformina en el embarazo afecta el futuro comportamiento o aprendizaje para el niño?

No se han observado problemas a largo plazo en por lo menos tres estudios que realizaron un seguimiento a los niños hasta los 6 meses, 2 años, o 5 a 14 años de edad. Un estudio analizó el resultado del embarazo después del tratamiento del SOP con metformina durante todo el embarazo. A los 6 meses de edad, los lactantes presentaban un peso, talla y desarrollo típicos. Otro estudio no encontró diferencias en el aprendizaje o desarrollo de niños de dos años de edad que fueron expuestos a metformina en comparación con los niños expuestos a la insulina. Un tercer estudio no encontró diferencias en el coeficiente intelectual (CI) promedio en niños entre las edades de 5 a 14 años.

que fueron expuestos a metformina en el embarazo.

La lactancia mientras tomar metformina:

La metformina entra en la leche en pequeñas cantidades. Un estudio no encontró efectos negativos en los lactantes amamantados. Asegúrese de hablar con su proveedor de atención de salud acerca de todas sus preguntas sobre el amamantamiento.

Si un varón toma metformina, ¿podría afectar la fertilidad (capacidad para embarazar a su pareja) o aumentar la probabilidad de defectos de nacimiento?

Basado en los estudios revisados, no se sabe si la metformina podría afectar la fertilidad masculina o aumentar la probabilidad de defectos de nacimiento por encima del riesgo de fondo. Un estudio sugirió que el uso de metformina en varones en los 3 meses anteriores a la concepción podría estar asociado con defectos genitales en el bebé. Se necesitan más estudios para comprender o confirmar este hallazgo. En general, es poco probable que las exposiciones que tienen los padres o donantes de esperma aumenten los riesgos para un embarazo. Para obtener más información, consulte la hoja informativa de MotherToBaby acerca de Exposiciones Paternas en <https://mothertobaby.org/es/hojas-informativas/exposiciones-paternas/>.

Por favor haga clic aquí para las referencias.

[¿Preguntas? Llame al 866.626.6847 | Texto 855.999.3525 | Correo electrónico o chat en MotherToBaby.org .](#)

Descargo de responsabilidad: las hojas informativas de MotherToBaby están destinadas a fines de información general y no deben reemplazar los consejos de su proveedor de atención médica. MotherToBaby es un servicio de la Organización sin fines de lucro de Especialistas en Información de Teratología (OTIS). *OTIS/MotherToBaby fomenta el lenguaje inclusivo y centrado en la persona. Si bien nuestro nombre todavía contiene una referencia a las madres, estamos actualizando nuestros recursos con términos más inclusivos. El uso del término madre o materna se refiere a una persona que está embarazada. El uso del término padre o paterno se refiere a una persona que contribuye esperma.* Copyright de OTIS, enero 1, 2022.