

Mesalamina

Esta hoja trata de la exposición a mesalamina en el embarazo y durante la lactancia. Esta información no debe usarse como un sustituto de la atención médica o los consejos de su proveedor de atención de salud.

¿Qué es la mesalamina?

La mesalamina es un medicamento antiinflamatorio (reduce la inflamación o la hinchazón) recetado. Mesalamina ha sido aprobada para tratar la colitis ulcerativa, una enfermedad inflamatoria intestinal (EII). Pertenece a una clase de medicamentos llamada ácido 5-aminosalicílico (5-ASA). Otro nombre para la mesalamina es mesalazina. Algunas marcas comerciales de mesalamina que se pueden tomar por vía oral son Apriso®, Asacol®, Delzicol®, Lialda® y Pentasa®. Algunas marcas de mesalamina que se pueden usar por vía rectal son Canasa®, Rowasa® y Pentasa®.

A veces, cuando las personas se enteran de que están embarazadas, piensan en cambiar la forma en que toman sus medicamentos, o suspenderlos por completo. Sin embargo, es importante hablar con sus proveedores de atención de salud antes de hacer cualquier cambio en la forma en que toma este medicamento. Sus proveedores de atención de salud pueden hablar con usted sobre los beneficios de tratar su afección y los riesgos de enfermedad no tratada durante el embarazo. Es importante considerar los beneficios de controlar su EII durante el embarazo. La EII no tratada aumenta el riesgo de complicaciones tanto para la persona embarazada como para el bebé. Para obtener más información sobre la EII, consulte la hoja informativa de MotherToBaby en <https://mothertobaby.org/es/hojas-informativas/enfermedades-inflamatorias-del-intestino/>.

Tomo mesalamina. ¿Puede hacerlo más difícil quedar embarazada?

No se han realizado estudios para ver si la mesalamina podría dificultar el embarazo.

¿Tomar mesalamina aumenta la posibilidad de aborto espontáneo?

El aborto espontáneo puede ocurrir en cualquier embarazo. Un estudio realizado en 146 personas que usaron mesalamina durante el primer trimestre no encontró una mayor probabilidad de aborto espontáneo.

¿Tomar mesalamina aumenta la probabilidad de defectos de nacimiento?

Cada embarazo comienza con un 3-5% de probabilidad de tener un defecto de nacimiento. Esto se conoce como riesgo de fondo.

Un estudio revisó los expedientes médicos de más de 2000 bebés que, según se informó, estuvieron expuestos a la mesalamina en algún momento durante el primer trimestre del embarazo. Este estudio encontró una probabilidad ligeramente mayor de defectos cardíacos. Debido a que muchas de las personas en este estudio también habían usado otros medicamentos, es difícil saber si la mesalamina, una combinación de medicamentos, la enfermedad subyacente, u otros factores contribuyeron a la tasa ligeramente más alta de defectos cardíacos.

Se han realizado varios otros estudios de embarazos expuestos a mesalamina oral y rectal o a un medicamento similar durante el primer trimestre que no encontraron un aumento en la probabilidad de defectos de nacimiento.

Con base en la información disponible, se considera poco probable que la exposición a la mesalamina aumente significativamente la probabilidad de defectos de nacimiento.

¿Tomar mesalamina aumenta la probabilidad de otros problemas relacionados con el embarazo?

No se espera que la mesalamina aumente la probabilidad de complicaciones del embarazo. En estudios anteriores se ha cuestionado la mayor probabilidad de parto prematuro (nacimiento antes de las 37 semanas) y de muerte fetal. Sin embargo, los datos más recientes no han sugerido una mayor probabilidad de estas complicaciones o para otras complicaciones del embarazo como el bajo peso al nacer (que pesa menos de 5 libras, 8 onzas [2500 gramos] al nacer).

La lactancia mientras tomar mesalamina:

Se ha encontrado pequeñas cantidades de mesalamina en la leche materna. Los informes de diarrea en bebés

amamantados sugieren que algunos bebés pueden ser sensibles a la mesalamina en la leche materna. También se han registrado casos de bebés amamantados que no tuvieron efectos negativos. Cuando se toma mesalamina durante la lactancia, se debe vigilar de cerca al lactante para detectar cambios en la actividad intestinal. Los bebés que nacen prematuros o son menores de un mes de edad tienen un estómago e intestinos que son menos maduros que los bebés mayores. Esto podría permitir que más medicamentos entren en su torrente sanguíneo. Asegúrese de hablar con su proveedor de atención de salud acerca de todas sus preguntas sobre la lactancia.

Si un varón toma mesalamina, ¿podría afectar la fertilidad (capacidad para embarazar a su pareja) o aumentar la probabilidad de defectos de nacimiento?

Se han registrado algunos casos de varones que han tenido un menor recuento de espermias mientras tomaban mesalamina. Esto podría dificultar que se embarace la pareja. El recuento de espermias volvió a la normalidad después de suspender el medicamento. No hay estudios que analicen los posibles riesgos en un embarazo cuando el padre o el donante de esperma toma mesalamina. En general, es poco probable que las exposiciones que tienen los padres o donantes de esperma aumenten los riesgos para un embarazo. Para obtener más información, consulte la hoja informativa de MotherToBaby acerca de Exposiciones Paternas en <https://mothertobaby.org/es/hojas-informativas/exposiciones-paternas/>.

MotherToBaby actualmente está conduciendo un estudio examinando la enfermedad inflamatoria intestinal y los medicamentos utilizados para tratar esta condición en el embarazo. Si está interesado en obtener más información, llame al 1-877-311-8972 o visite <https://mothertobaby.org/join-study>.

Por favor haga clic [aquí](#) para ver las referencias.

¿Preguntas? Llame al 866.626.6847 | Texto 855.999.3525 | Correo electrónico o chat en [MotherToBaby.org](https://mothertobaby.org).

Descargo de responsabilidad: las hojas informativas de MotherToBaby están destinadas a fines de información general y no deben reemplazar los consejos de su proveedor de atención médica. MotherToBaby es un servicio de la Organización sin fines de lucro de Especialistas en Información de Teratología (OTIS). OTIS/MotherToBaby fomenta el lenguaje inclusivo y centrado en la persona. Si bien nuestro nombre todavía contiene una referencia a las madres, estamos actualizando nuestros recursos con términos más inclusivos. El uso del término madre o materna se refiere a una persona que está embarazada. El uso del término padre o paterno se refiere a una persona que contribuye esperma. Copyright de OTIS, febrero 1, 2022.