

# Guaifenesina

---

Esta hoja trata sobre la exposición a guaifenesina en el embarazo y durante la lactancia. Esta información no debe usarse como un sustituto de la atención médica o los consejos de su proveedor de atención de salud.

## ***¿Qué es la guaifenesina?***

La guaifenesina es un expectorante. Los expectorantes se usan para diluir y aflojar la mucosidad en la garganta y los pulmones. Esto facilita la expectoración y la eliminación de la mucosidad del cuerpo. La guaifenesina se puede encontrar en muchos diferentes productos. Una marca común es Mucinex®. La guaifenesina también se usa en combinación con otros medicamentos en preparaciones de venta libre para la tos y el resfriado.

A veces, cuando las personas se enteran de que están embarazadas, piensan en cambiar la forma de tomar sus medicamentos o suspenderlos por completo. Sin embargo, es importante hablar con sus proveedores de atención de salud antes de hacer cualquier cambio en la forma en que toma este medicamento. Sus proveedores de atención de salud pueden hablar con usted sobre los beneficios de tratar su afección y los riesgos de enfermedad no tratada durante el embarazo.

## ***Tomo guaifenesina. ¿Puede hacer que me resulte más difícil quedar embarazada?***

Según los estudios revisados, no se espera que la guaifenesina dificulte el embarazo.

## ***¿Tomar guaifenesina aumenta la probabilidad de aborto espontáneo?***

El aborto espontáneo es común y puede ocurrir en cualquier embarazo por muchas razones diferentes. Se desconoce si la guaifenesina aumenta la probabilidad de aborto espontáneo.

## ***¿Tomar guaifenesina aumenta la probabilidad de defectos de nacimiento?***

Cada embarazo comienza con un 3-5% de probabilidad de tener un defecto de nacimiento. Esto se conoce como riesgo de fondo. Según los estudios revisados, no se espera que la guaifenesina aumente grandemente la probabilidad de defectos de nacimiento por encima del riesgo de fondo. Hay algunos estudios que sugieren una mayor probabilidad de algunos defectos de nacimiento. Sin embargo, la mayoría de la información disponible sugiere que, si la guaifenesina aumenta la posibilidad de defectos de nacimiento, se espera que ese aumento sea bajo.

## ***¿Tomar guaifenesina durante el embarazo aumenta la probabilidad de otros problemas relacionados con el embarazo?***

No se han realizado estudios para saber si la guaifenesina puede aumentar la probabilidad de otros problemas relacionados con el embarazo, como parto prematuro (nacimiento antes de la semana 37) o bajo peso al nacer (pesar menos de 5 libras, 8 onzas [2500 gramos] al nacer).

## ***¿Tomar guaifenesina durante el embarazo afecta el futuro comportamiento o el aprendizaje para el niño?***

No se han realizado estudios para saber si la guaifenesina puede causar problemas de comportamiento o de aprendizaje para el niño.

## ***La lactancia mientras se toma guaifenesina:***

No se ha estudiado el uso de la guaifenesina durante la lactancia. Se desconoce si la guaifenesina pasa a leche o qué efecto (si lo hay) podría tener en un niño que está amamantando. De acuerdo con la etiqueta del producto, cuando se usa según las indicaciones, no se espera que la guaifenesina cause efectos secundarios en un niño que está amamantando. Si un producto que contiene guaifenesina se utiliza durante el embarazo o la lactancia, debería ser libre de alcohol. Asegúrese de hablar con su proveedor de atención de salud sobre todas sus preguntas sobre la lactancia.

## ***Si un varón toma guaifenesina, ¿podría afectar la fertilidad (capacidad de embarazar a su pareja) o aumentar la probabilidad de defectos de nacimiento en el embarazo de una pareja?***

Hay un informe de caso en el que se observó una mejoría en el recuento y movimiento (motilidad) de espermatozoides

después del tratamiento con guaifenesina. Sin embargo, no se sabe si la guaifenesina puede aumentar la probabilidad de concepción. No se han realizado estudios para saber si la guaifenesina podría aumentar la posibilidad de defectos de nacimiento por encima del riesgo de fondo en el embarazo de una pareja. En general, es poco probable que las exposiciones que tienen los padres o donantes de esperma aumenten los riesgos de un embarazo. Para más información, consulte la hoja informativa de MotherToBaby acerca de Exposiciones Paternas en <https://mothertobaby.org/es/hojas-informativas/exposiciones-paternas/>.

**Por favor haga clic aquí para ver las referencias.**

**¿Preguntas? Llame al 866.626.6847 | Texto 855.999.3525 | Correo electrónico o chat en [MotherToBaby.org](https://mothertobaby.org) .**

---

Descargo de responsabilidad: las hojas informativas de MotherToBaby están destinadas a fines de información general y no deben reemplazar los consejos de su proveedor de atención médica. MotherToBaby es un servicio de la Organización sin fines de lucro de Especialistas en Información de Teratología (OTIS). *OTIS/MotherToBaby fomenta el lenguaje inclusivo y centrado en la persona. Si bien nuestro nombre todavía contiene una referencia a las madres, estamos actualizando nuestros recursos con términos más inclusivos. El uso del término madre o materna se refiere a una persona que está embarazada. El uso del término padre o paterno se refiere a una persona que contribuye esperma.* Copyright de OTIS, febrero 1, 2023.