

# Bupropión (Wellbutrin®)

---

Esta hoja habla sobre el uso de bupropión en el embarazo y durante la lactancia. Esta información no deberá usarse como un sustituto del cuidado médico o los consejos de su proveedor de salud.

## ***¿Qué es el bupropión?***

El bupropión es un medicamento utilizado para tratar la depresión y el trastorno afectivo estacional. Se vende bajo la marca Wellbutrin®. Bupropión también se vende bajo la marca Zyban® como una ayuda para dejar de fumar.

## ***Tomo bupropión. ¿Puede hacerlo más difícil embarazarme?***

No hay estudios que analicen específicamente la fertilidad en mujeres que toman bupropión. Se informaron dos casos de ciclos menstruales irregulares relacionados con el uso de bupropión. Sin embargo, estos informes de caso no mencionaron problemas de fertilidad.

## ***Acabo de enterarme de que estoy embarazada. ¿Debería dejar de tomar bupropión?***

Hable con sus proveedores de salud antes de hacer cualquier cambio a la manera en que toma este medicamento. Para algunas mujeres, los beneficios de continuar tomando un antidepresivo durante el embarazo pueden sopesar cualquier riesgo potencial. Las personas que suspenden repentinamente sus antidepresivos corren el riesgo de la abstinencia. Los síntomas de la abstinencia pueden incluir: mareos, malestar del estómago, dificultad para dormir, y nerviosismo o ansiedad. Si una mujer planea suspender su bupropión, es recomendado que esto sea hecho lentamente (disminución gradual).

## ***¿Tomar bupropión aumenta la posibilidad de aborto espontáneo?***

El aborto espontáneo puede ocurrir en cualquier embarazo. Dos estudios no encontraron tasas más altas de aborto espontáneo entre las mujeres que tomaron bupropión en comparación con el promedio de la tasa de aborto espontáneo en la población general.

## ***¿Tomar bupropión en el primer trimestre aumenta la probabilidad de defectos de nacimiento?***

En cada embarazo, una mujer comienza con un 3-5% de probabilidad de tener un bebé con un defecto de nacimiento. Esto es llamado su riesgo imprevisible. Un estudio ha sugerido una asociación débil entre la exposición en el primer trimestre y los defectos del corazón. El diseño de este estudio no permite una conclusión determinada. Al contrario, otros estudios incluyendo más de 2,300 embarazos expuestos a bupropión en el primer trimestre no demostraron un aumento en la probabilidad de defectos de nacimiento. Por lo tanto, es muy poco probable que el uso de bupropión durante el embarazo aumente la posibilidad de defectos de nacimiento más allá del riesgo imprevisible.

## ***¿Tomar bupropión en el segundo o tercer trimestre causa otras complicaciones del embarazo?***

En un pequeño estudio de 30 mujeres a las que se les dio bupropión durante 12 semanas para ayudarles a dejar de fumar durante el embarazo, no se observaron diferencias en el peso o el largo al nacer, la circunferencia de la cabeza, o la puntuación de Apgar.

## ***Necesito tomar bupropión durante todo mi embarazo. ¿Puede esto causar síntomas de abstinencia en mi bebé?***

Algunos infantes cuyas madres tomaron otros antidepresivos cerca del final del embarazo han tenido síntomas de abstinencia como irritabilidad, nerviosismo, interrupciones en el sueño, o dificultades para comer. Debido a que los investigadores no han analizado el riesgo de abstinencia en bebés expuestos a bupropión al final del embarazo, no sabemos si estos síntomas podrían ocurrir, pero su proveedor de salud puede estar pendiente de ellos.

## ***¿Tomar bupropión en el embarazo causará problemas a largo plazo en el comportamiento o el aprendizaje del bebé?***

Hay muy poco conocido acerca de los efectos a largo plazo sobre los niños expuestos a bupropión durante el embarazo. Un estudio ha sugerido una asociación entre la exposición prenatal a bupropión y el trastorno por déficit de

atención con hiperactividad (TDAH). Hay muchos factores que contribuyen al TDAH y es necesario seguir estudiando antes de hacer alguna conexión. En la actualidad, se desconoce si tomar bupropión durante el embarazo tendrá efectos a largo plazo en el aprendizaje y conducta.

### **¿Puedo amamantar mientras tomo bupropión?**

Bupropión entra en la leche materna. Cuando una madre toma bupropión, solamente una pequeña cantidad del medicamento llega al infante (0.11% - 1.99%) . Amamantar mientras toma bupropión no debería ser dañino para la mayoría de los bebés.

Hay dos reportes de caso de bebés de 6 meses de edad expuestos al bupropión por medio de la leche materna que luego tuvieron convulsiones. Las convulsiones no ocurrieron más después de que las madres suspendieron el bupropión. La somnolencia es otro posible efecto secundario que podría ocurrir en los niños lactantes si la madre usa bupropión. Los bebés que tienen menos de dos meses de edad o los que nacieron prematuros (antes de las 37 semanas) podrían ser más propensos a tener efectos secundarios. Además, entre las mujeres que están comenzando el medicamento por primera vez durante la lactancia (incluso si el niño lactante es mayor), el bebé puede ser monitoreado cuidadosamente para los efectos secundarios.

En algunas mujeres, el bupropión puede reducir la cantidad de leche que sus cuerpos producen. Si usted nota esto, por favor comuníquese a su proveedor de salud. Asegúrese de hablar con su proveedor de salud acerca de todas sus preguntas sobre la lactancia.

### **¿Si un hombre toma bupropión, podría afectar su fertilidad (capacidad de embarazar a su pareja) o aumentar la posibilidad de defectos de nacimiento?**

No existen estudios que analicen los posibles riesgos a un embarazo cuando el padre toma bupropión. Por lo general, las exposiciones del padre son poco probable que aumente los riesgos a un embarazo. Para más información, por favor vea la hoja informativa de MotherToBaby Exposiciones Paternas en <https://mothertobaby.org/es/hojas-informativas/exposiciones-paternas/pdf/>.

**Haga clic aquí para ver las referencias.**

**¿Preguntas? Llame al 866.626.6847 | Texto 855.999.3525 | Correo electrónico o chat en [MotherToBaby.org](https://mothertobaby.org) .**

---

Descargo de responsabilidad: las hojas informativas de MotherToBaby están destinadas a fines de información general y no deben reemplazar los consejos de su proveedor de atención médica. MotherToBaby es un servicio de la Organización sin fines de lucro de Especialistas en Información de Teratología (OTIS). *OTIS/MotherToBaby fomenta el lenguaje inclusivo y centrado en la persona. Si bien nuestro nombre todavía contiene una referencia a las madres, estamos actualizando nuestros recursos con términos más inclusivos. El uso del término madre o materna se refiere a una persona que está embarazada. El uso del término padre o paterno se refiere a una persona que contribuye espermatozoides.* Copyright de OTIS, enero 1, 2020.