

# Percloroetileno (PCE)

---

Esta hoja trata sobre la exposición a percloroetileno en el embarazo y durante la lactancia. Esta información no debe usarse como un sustituto de la atención médica o los consejos de su proveedor de atención de salud.

## **¿Qué es el percloroetileno?**

El percloroetileno (PCE) es un producto químico que se ha utilizado como desengrasante y como agente de limpieza en seco. También se ha encontrado en pinturas, quitamanchas, tintas de impresión, limpiadores domésticos y pegamentos. Otros nombres para el PCE incluyen PERC, percloro y tetracloroetileno.

## **¿De qué manera estaría expuesto al PCE?**

El PCE es un líquido que se evapora rápidamente (se convierte en gas) y puede liberarse en el aire cuando se fabrica y se usa. Puede pasar al agua y al suelo cuando ocurre un derrame accidental o una fuga. Asimismo, el PCE ingresa al cuerpo principalmente a través del aire que respiramos. Las personas también podrían estar expuestas a través del contacto con la piel o al beber agua contaminada.

## **¿Cómo puedo limitar la exposición al PCE?**

El uso del PCE en las industrias, como la limpieza en seco, se ha reducido en los últimos 35 años aproximadamente. Debido a esto, los niveles de PCE en las mediciones del aire han disminuido. Además, las máquinas y prácticas de limpieza en seco más nuevas han reducido considerablemente la exposición de los trabajadores al PCE.

Para reducir la exposición, los productos con PCE deben usarse en el exterior. Si está utilizando productos con PCE dentro del hogar, abra las puertas y ventanas y encienda todos los ventiladores para que entre aire fresco. Ventile la ropa lavada en seco antes de llevarla a casa o antes de usarla.

Si trabaja con PCE u otros productos químicos, asegúrese de usar todo el equipo de protección recomendado como se describe en la hoja de datos de seguridad (SDS) del producto. Los empleadores deben proporcionar el equipo de seguridad adecuado y las SDS. Y usted debe seguir siempre las instrucciones detalladas en la SDS sobre cómo almacenar, usar y limpiar los productos que usa.

La Administración de Salud y Seguridad Ocupacional (OSHA) cuenta con información sobre cómo reducir la exposición al PCE y ha establecido límites de exposición al PCE en el lugar de trabajo. Si le preocupa que su lugar de trabajo no esté siguiendo estos estándares establecidos por la OSHA, comuníquese con el Instituto Nacional para la Seguridad y Salud Ocupacional (NIOSH). Ellos ofrecen un servicio gratuito llamado Evaluación de riesgos para la salud (HHE):

<https://www.cdc.gov/niosh/hhe/contact.html>. La HHE investiga problemas de exposición en el lugar de trabajo como este. También puede consultar nuestra hoja informativa de MotherToBaby sobre los Peligros en la salud reproductiva del lugar de trabajo en

<https://mothertobaby.org/es/hojas-informativas/peligros-en-la-salud-reproductiva-en-el-lugar-de-trabajo/> para obtener consejos generales sobre cómo trabajar con sustancias químicas.

## **¿Es importante el nivel de exposición (alto o bajo) al PCE?**

Al igual que otras exposiciones químicas, la cantidad (nivel) y la duración (tiempo) son importantes al momento de pensar en la posible aparición de problemas. En general, se espera que una exposición continua en un entorno de trabajo resulte en una exposición total más alta que una exposición doméstica ocasional. Por otro lado, el olor no es una buena forma de medir el nivel de exposición a sustancias químicas. Si alguien se enferma gravemente debido a una exposición química, esto puede indicar una mayor exposición.

## **¿Cuáles son los efectos secundarios de la exposición al PCE?**

Los efectos del PCE dependen de la frecuencia y la duración de la exposición de las personas. Las personas expuestas a altas cantidades de PCE pueden presentar mareos y náuseas. También pueden tener dolores de cabeza, confusión o picazón en los ojos, la garganta y la nariz. Si el PCE se encuentra en la piel, podría causar enrojecimiento y/o ampollas.

## **¿Puede la exposición al PCE hacer que me resulte más difícil quedar embarazada?**

Se desconoce si la exposición a PCE por sí sola podría dificultar el embarazo. Estudios antiguos realizados entre los años 1970 y 1990 no coinciden en que haya un tiempo más prolongado hasta el embarazo por estar expuesto al PCE al trabajar en una tintorería. Los estudios disponibles no han medido el nivel real de exposición de las personas al PCE.

### ***¿Puede la exposición al PCE aumentar la probabilidad de aborto espontáneo?***

El aborto espontáneo puede ocurrir en cualquier embarazo. Estudios antiguos realizados entre los años 1970 y 1990 sugirieron que la exposición a largo plazo a altos niveles de PCE en el trabajo podría aumentar la probabilidad de aborto espontáneo. Sin embargo, no todos los estudios encontraron una mayor probabilidad de aborto espontáneo. Actualmente, las máquinas de limpieza en seco son mejores para reducir la exposición del trabajador al PCE. Esto significa que sería poco probable una exposición de alto nivel en los lugares de trabajo que siguen un uso y almacenamiento adecuados del PCE. También es poco probable que la exposición general a niveles de fondo aumente la probabilidad de aborto espontáneo.

### ***¿Puede la exposición a PCE aumentar la probabilidad de defectos de nacimiento?***

Cada embarazo comienza con un 3-5% de probabilidad de tener un bebé con defecto de nacimiento. Esto se conoce como riesgo de fondo. Según los estudios revisados, es poco probable que el PCE aumente la probabilidad de defectos de nacimiento.

### ***¿Puede la exposición al PCE aumentar la probabilidad de complicaciones del embarazo?***

Los estudios disponibles no han medido el nivel real de exposición de las personas al PCE, por lo que es difícil aplicar los hallazgos del estudio. Sin embargo, la mayoría de los estudios no observan una mayor probabilidad de que los bebés tengan bajo peso al nacer (que pesen menos de 5 libras, 8 onzas (2500 gramos) al nacer) o que nazcan prematuros (nacimiento antes de las 37 semanas de gestación).

### ***¿Puede la exposición al PCE aumentar la probabilidad de problemas a largo plazo en el comportamiento o el aprendizaje del bebé?***

Con base en los estudios revisados, se desconoce si la exposición al PCE aumentaría la probabilidad de problemas a largo plazo en el comportamiento o el aprendizaje del bebé. Los estudios disponibles no han medido el nivel de exposición al PCE y no han separado las exposiciones infantiles de las exposiciones durante el embarazo.

### ***Trabajo alrededor de PCE y estoy amamantando.***

El PCE puede pasar a la leche materna, pero no hay informes recientes que estudien efectos secundarios relacionados con la lactancia mientras se está expuesto al PCE. Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) informan que, para la mayoría de las personas, los beneficios de la lactancia materna superarían las posibles preocupaciones relacionadas con las sustancias químicas ambientales en general. Además, señalan que se han registrado efectos secundarios en un lactante relacionados con sustancias químicas ambientales cuando la persona que amamanta está clínicamente enferma debido a la exposición química. Asegúrese de hablar con su proveedor de atención de salud acerca de todas sus preguntas sobre la lactancia.

### ***Si un hombre trabaja en un entorno con PCE, ¿puede ser más difícil embarazarse a su pareja o aumentar la probabilidad de defectos de nacimiento?***

Algunos estudios han sugerido que el PCE podría causar cambios en los espermatozoides, lo cual podría dificultar el embarazo de una pareja. En general, es poco probable que las exposiciones de los padres aumenten los riesgos de un embarazo. Para obtener más información, lea la hoja informativa de MotherToBaby sobre las exposiciones paternales en <https://mothertobaby.org/es/hojas-informativas/exposiciones-paternales/>.

### ***¿A quién puedo contactar para obtener más información?***

Si tiene dudas específicas sobre su lugar de trabajo, coméntelo con su proveedor de atención de salud o llame a MotherToBaby. Además, usted o su empleador pueden ponerse en contacto con un responsable de seguridad e higiene en el trabajo (<https://www.aiha.org/about-ih/Pages/Find-an-Industrial-Hygienist.aspx>) para que evalúe su lugar de trabajo y busque formas de hacerlo lo más seguro posible. Las pequeñas empresas también pueden comunicarse con los servicios de consulta en el sitio de OSHA para ayudar a determinar si existen peligros en su lugar de trabajo: 1-800-321-OSHA (6742).

### **Haga clic aquí para ver las referencias**

**¿Preguntas? Llame al 866.626.6847 | Texto 855.999.3525 | Correo electrónico o chat en [MotherToBaby.org](https://www.MotherToBaby.org) .**

---

Descargo de responsabilidad: las hojas informativas de MotherToBaby están destinadas a fines de información general y no deben reemplazar los consejos de su proveedor de atención médica. MotherToBaby es un servicio de la Organización sin fines de lucro de Especialistas en Información de Teratología (OTIS). *OTIS/MotherToBaby fomenta el lenguaje inclusivo y centrado en la persona. Si bien nuestro nombre todavía contiene una referencia a las madres, estamos actualizando nuestros recursos con términos más inclusivos. El uso del término madre o materna se refiere a una persona que está embarazada. El uso del término padre o paterno se refiere a una persona que contribuye espermatozoides.* Copyright de OTIS, julio 1, 2021.